



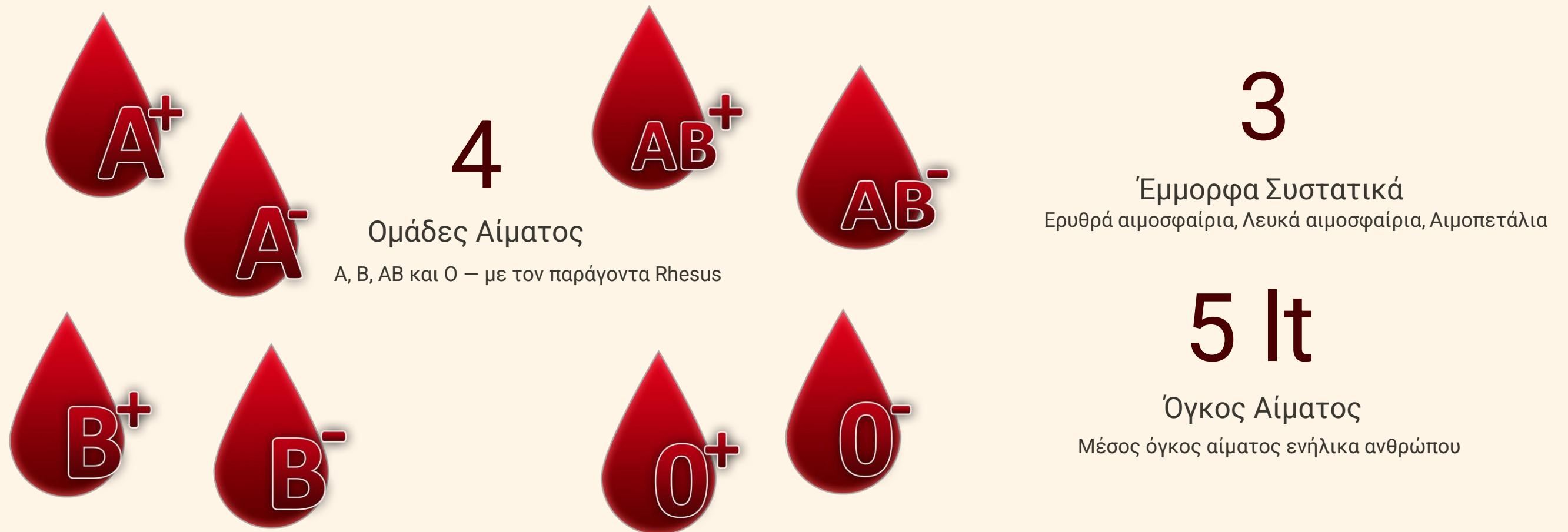
Ενημερωτικό Υλικό

Εθελοντική Αιμοδοσία



Τι είναι το Αίμα...;

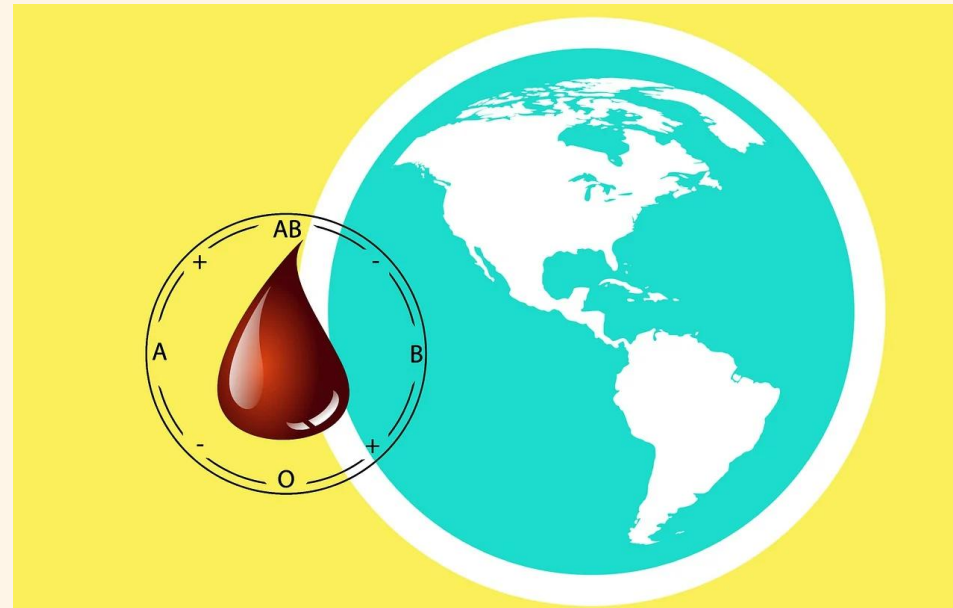
- ❖ Αίμα είναι το υγρό στοιχείο που κυκλοφορεί στον ανθρώπινο οργανισμό, μεταφέροντας θρεπτικά συστατικά και οξυγόνο στους ιστούς.
- ❖ Παράγεται στον μυελό των οστών και ένας μέσος ενήλικας έχει συνολικό όγκο αίματος **5 λίτρα**.



-
- ❖ Η ταξινόμηση των ομάδων αίματος στις μεταγγίσεις είναι απαραίτητη για την αποφυγή ανεπιθύμητων αντιδράσεων, όπως αιμολυτικές και αλλεργικές αντιδράσεις.

Τι είναι η Αιμοδοσία...;

- ❖ Με τον όρο «**Αιμοδοσία**» εννοούμε την προσφορά και χορήγηση αίματος, το οποίο χρησιμοποιείται σε μεταγγίσεις, με σκοπό την αναπλήρωσή του στον ανθρώπινο οργανισμό.



60%

Ανάγκη Μετάγγισης

Το 60% του πληθυσμού θα χρειαστεί κάποτε μετάγγιση ολικού αίματος

600.000

Μονάδες/Ετος

Ανάγκες της χώρας σε μονάδες αίματος ετησίως

5%

Ποσοστό Αιμοδοτών

Μόνο το 5% όσων μπορούν να γίνουν αιμοδότες δίνουν αίμα

-
- ❖ Εάν μόνο το **10% του πληθυσμού** πρόσφερε αίμα μία φορά το χρόνο, θα υπήρχε πάντα επαρκές απόθεμα.

Ιστορία της Αιμοδοσίας

❖ Πρωτόγονοι Λαοί & Αρχαία Αίγυπτος

Η ιδέα ότι με το αίμα μπορούν να καταπολεμηθούν το γήρας και άλλα νοσήματα γεννήθηκε με τις πρώτες θρησκευτικές αντιλήψεις. Οι Αιγύπτιοι συνιστούσαν το λουτρό με αίμα ζώου σε ασθενείς.



❖ Πρώτη Μετάγγιση – 1492

Η πρώτη μετάγγιση πραγματοποιήθηκε το 1492 στον Πάπα Ιννοκέντιο. Αργότερα άρχισε να καλλιεργείται η ιδέα ότι η μετάγγιση από άνθρωπο σε άνθρωπο ήταν δυνατή.

❖ Πρώτη Μετάγγιση Ανθρώπου – 1795

Η πρώτη μετάγγιση από άνθρωπο σε άνθρωπο έγινε το 1795 στην Αμερική, σηματοδοτώντας σταθμό στην ιατρική ιστορία.

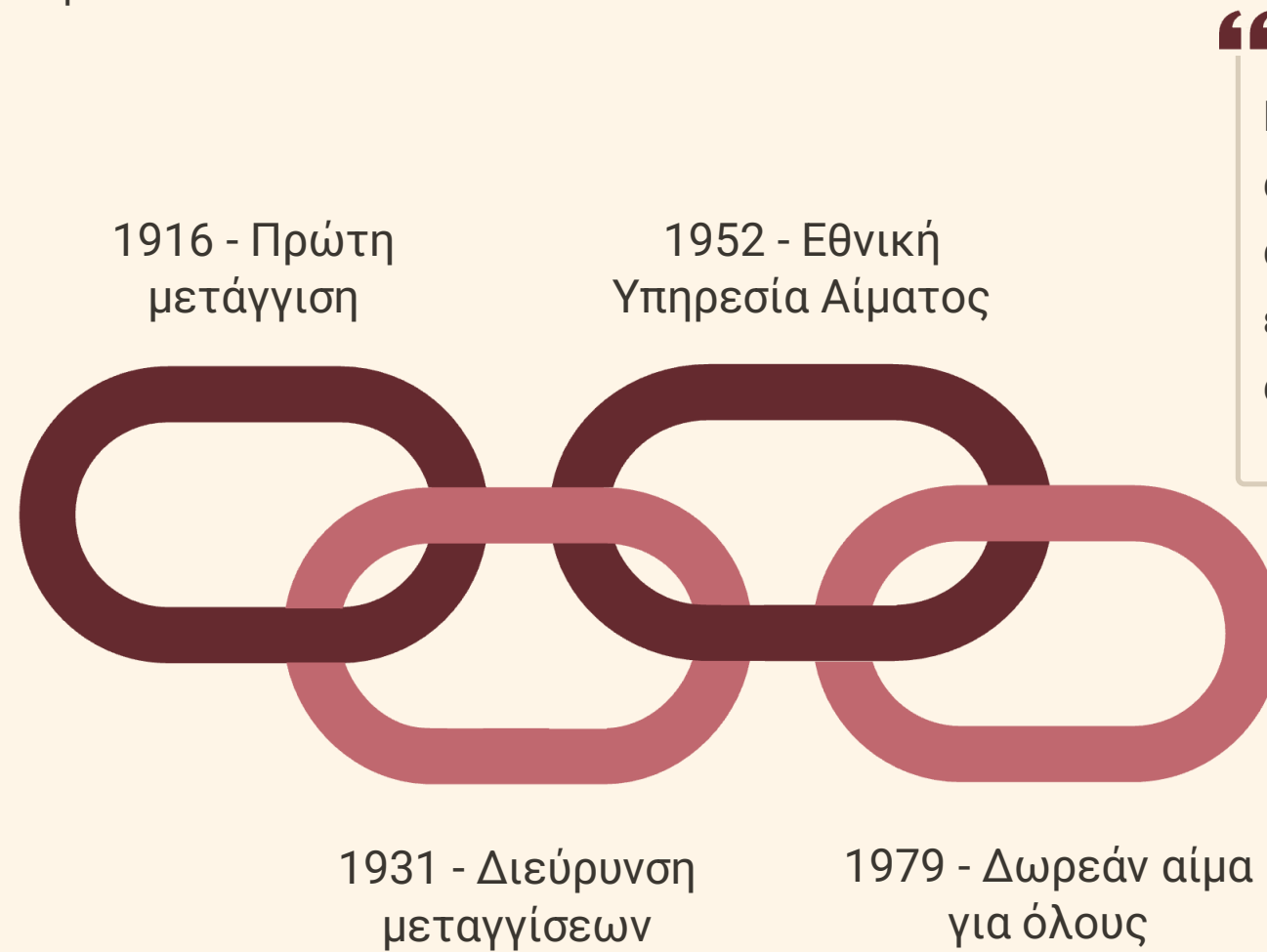
❖ Οι Πόλεμοι 1914–1945

Οι πόλεμοι (Α΄ & Β΄ Παγκόσμιος, Βιετνάμ, Κορέας κ.ά.) αύξησαν τις μεταγγίσεις και τελειοποίησαν την τεχνική λήψης και συντήρησης αίματος.

❖ Η εξέλιξη της αιμοδοσίας αντικατοπτρίζει την πρόοδο της ανθρωπότητας – από τις πρωτόγονες δοξασίες έως τη σύγχρονη επιστήμη που σώζει εκατομμύρια ζωές κάθε χρόνο.

Η Αιμοδοσία στην Ελλάδα

Από την πρώτη μετάγγιση το 1916 έως τη σημερινή εθελοντική αιμοδοσία, η Ελλάδα έχει διανύσει μακρά πορεία στην οργάνωση και ανάπτυξη του θεσμού.



“

Η δωρεάν παροχή αίματος σε κάθε ασθενή που το έχει ανάγκη, αποτελεί θεμελιώδη αρχή του ελληνικού συστήματος αιμοδοσίας από το 1979.

”

“

«Από το 1952 επικρατεί ο θεσμός της εθελοντικής, μη αμειβόμενης αιμοδοσίας.»

”

Τι Πρέπει να Γνωρίζει ο Εθελοντής Αιμοδότης

“

Κριτήρια Συμμετοχής

Αίμα μπορούν να δώσουν όλοι οι πολίτες, ηλικίας **18 έως 62 ετών**, κάθε 3 έως 4 μήνες. Η διαδικασία διαρκεί μόλις 5–10 λεπτά και είναι απολύτως ανώδυνη. Όλα τα υλικά είναι μιας χρήσης και πλήρως αποστειρωμένα.

”

“

Οφέλη για τον Αιμοδότη

Ο αιμοδότης δικαιούται **δωρεάν εξετάσεις αίματος** και βιοχημικές εξετάσεις κάθε χρόνο. Σε περίπτωση προσωπικής ή οικογενειακής ανάγκης, δικαιούται αίμα. Ο όγκος αίματος αναπληρώνεται στα επόμενα 24 ώρα.

”

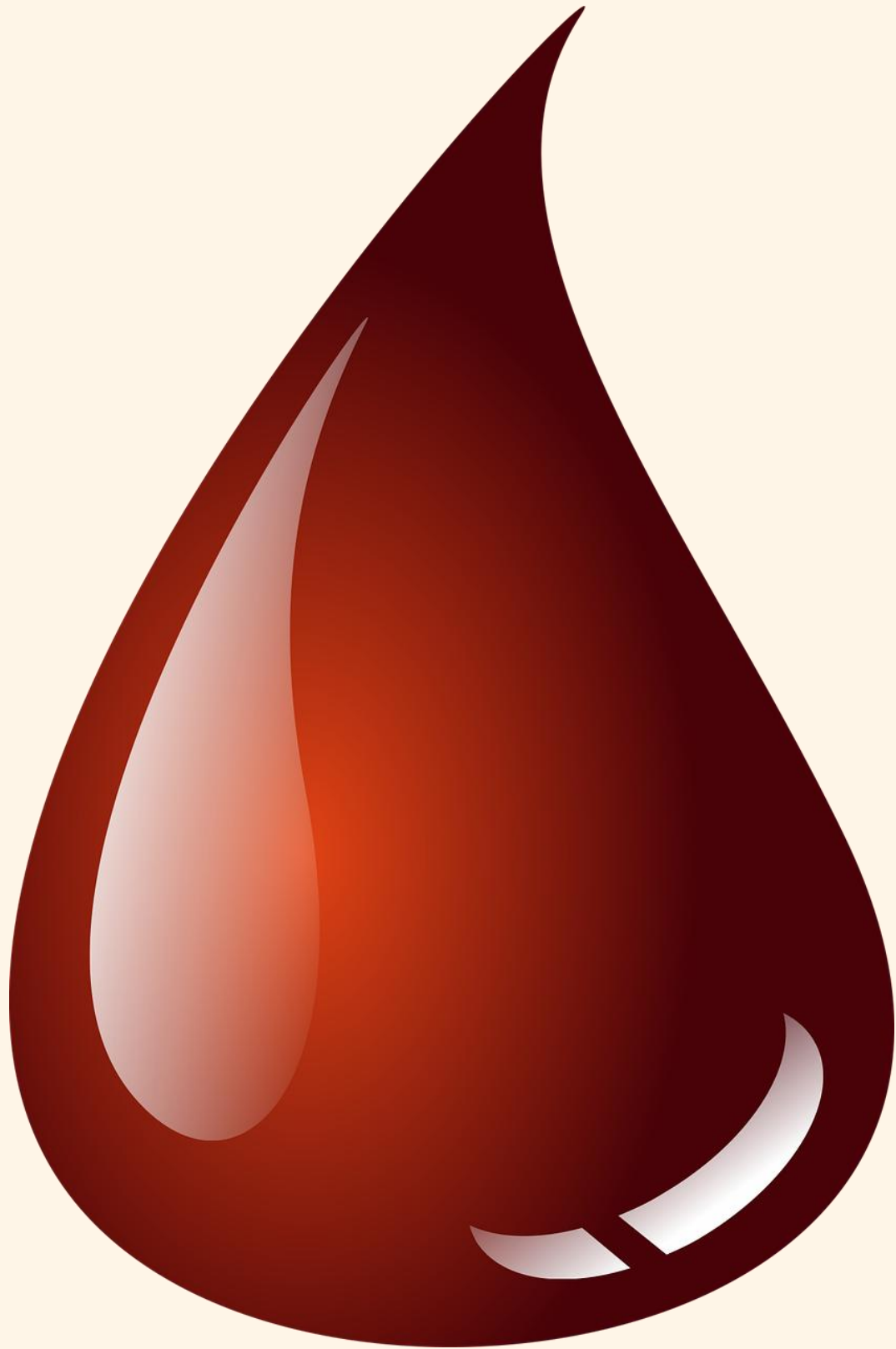
“

Ωφέλεια για τον Οργανισμό

Η αιμοδοσία είναι ωφέλιμη για τον οργανισμό, διότι κινητοποιείται ο **μυελός των οστών** για την παραγωγή νέων κυττάρων αίματος, ανανεώνοντας συνεχώς το αιματολογικό σύστημα.

”

- ❖ Ως **εθελοντής αιμοδότης** χαρακτηρίζεται κάθε ευαισθητοποιημένος άνθρωπος, ο οποίος προσφέρει ένα **ανεκτίμητο δώρο ζωής** σε όποιον το έχει ανάγκη, χωρίς αντάλλαγμα, με μόνο κίνητρο την αλληλεγγύη.



Διαδικασία Αιμοληψίας

Η αιμοληψία πραγματοποιείται στα νοσοκομεία της χώρας και σε χώρους ειδικά διαμορφωμένους. Δεν απαιτεί καμία ιδιαίτερη προετοιμασία, αρκεί ο αιμοδότης να είναι ξεκούραστος, να έχει κοιμηθεί καλά και να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ.

1

Συμπλήρωση Εντύπου & Κλινική Εξέταση

Πριν την αιμοληψία ο αιμοδότης συμπληρώνει ειδικό έντυπο και υποβάλλεται σε σύντομη κλινική εξέταση για την εκτίμηση της γενικής κατάστασης υγείας του.

2

Αιμοληψία σε Ειδικό Χώρο

Ο υποψήφιος οδηγείται στον χώρο αιμοδοσίας. Το αίμα συλλέγεται σε ειδικούς πλαστικούς σάκους και φυλάσσεται σε ειδικούς χώρους, έως ότου χρησιμοποιηθεί.

3

Ανάρρωση & Ανανέωση

Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία, προσφέρεται στον αιμοδότη πορτοκαλάδα και ένα ελαφρύ σνακ. Ο όγκος αίματος αναπληρώνεται πλήρως μέσα στα επόμενα 24ωρα.

Ποιοι Αποκλείονται & Βασικές Οδηγίες

Η ασφάλεια τόσο του αιμοδότη όσο και του λήπτη αποτελεί προτεραιότητα. Ορισμένες κατηγορίες ατόμων αποκλείονται από την αιμοδοσία για λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας.

❖ Νοσήματα & Παθήσεις

Αποκλείονται ασθενείς με αιμολυτικά νοσήματα, φυματίωση, καρκίνο, σακχαρώδη διαβήτη, καρδιοπάθειες, AIDS, ηπατίτιδα Β ή C, σύφιλη, ελονοσία, βρουκέλλωση και επιληψία.

❖ Πρόσφατες Ιατρικές Πράξεις

Αποκλείονται άτομα που πρόσφατα έχουν χειρουργηθεί ή εμβολιαστεί, καθώς και άτομα με αλλεργίες ή άτομα που λαμβάνουν φάρμακα.

❖ Χρήση Ουσιών

Αποκλείονται άτομα που κάνουν χρήση οινόπνευματων και ναρκωτικών ουσιών, καθώς αυτές επηρεάζουν την ποιότητα και ασφάλεια του αίματος.

Το Αίμα Μόνο Προσφέρεται

Το αίμα **δεν μπορεί να παρασκευαστεί** – δεν υπάρχει τεχνητό αίμα. Γι' αυτό κρίνεται επιτακτική ανάγκη το πνεύμα του εθελοντισμού να ξεφύγει από τα στενά όρια της οικογένειας και της φιλίας, ώστε να γίνει συνείδηση όλων μας.

1 — 1 στους 3 Χρειάζεται Μετάγγιση

Σύμφωνα με διεθνείς στατιστικές, **ένας στους τρεις ανθρώπους** θα χρειαστεί κάποτε μετάγγιση αίματος – τραυματίες τροχαίων, πάσχοντες από λευχαιμία, Μεσογειακή Αναιμία, ή ασθενείς σε χειρουργικές επεμβάσεις.

2 — Μία Δωρεά Σώζει Τρεις Ζωές

Κάθε μονάδα αίματος που δίνεται μπορεί να χωριστεί σε συστατικά και να σώσει έως **τρεις ζωές**. Χρειαζόμαστε περίπου 600.000 μονάδες ετησίως στη χώρα μας.

3 — Σώσε Τρεις Ζωές – Είναι στο Αίμα Σου

Αρκεί το **10% του πληθυσμού** να προσφέρει αίμα μία φορά το χρόνο για να υπάρχει πάντοτε διαθέσιμο αίμα. Ας γίνουμε μέρος της αλυσίδας ζωής – η κοινωνία χρειάζεται καθέναν από εμάς..

